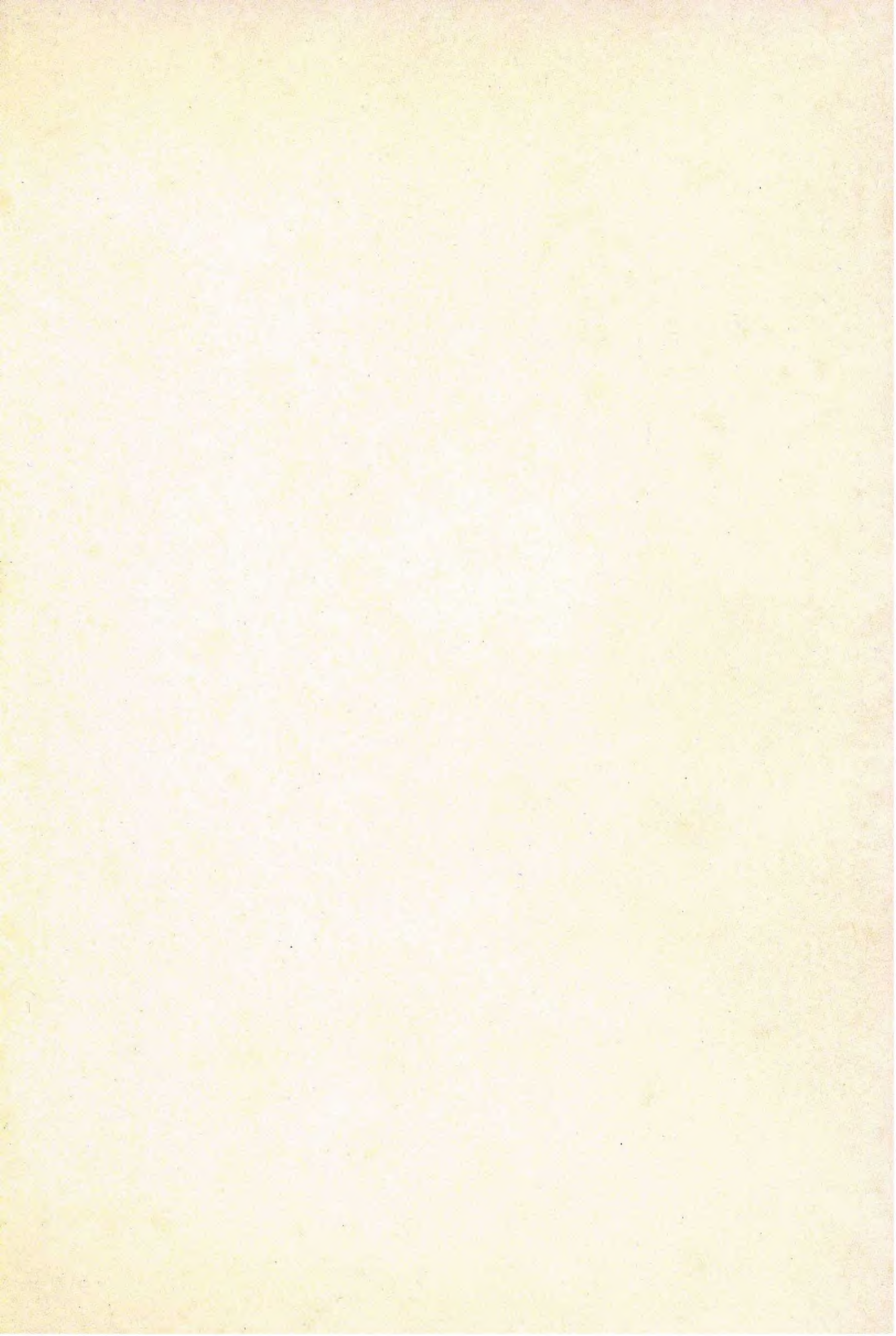
齋戒學會輔助教材



大專女學生齋戒學會輔助教材

齋戒學會　編輯

目錄

大專學生齋戒學會緣起

編輯組

由於幾位大專學子到蓮因寺請問佛法的因緣，爲了使佛法與青年結緣， 懺公師父從民國五十五年暑假開始，便創辦了第一屆「大專學生齋戒學會」；顧名思義，這個「學會」是以「齋」、「戒」爲重心，以「實踐」爲軌律，使青年過著不僅以學習佛家理論爲主的和合群體生活。

齋戒學會開辦之初，是在蓮因寺內，當時「念佛堂」（大殿）還未建，空間較小，只能容納三四十位同學：男生住在寮房，女生則住在山下人家。每年寒暑假各辦一次，暑假男女各兩屆（今爲一屆），寒假一屆，當時在寺中辦了兩屆，便開始男女分地舉行， 懺公師父另將女衆移到嘉義「義德寺」、新竹「翠壁岩寺」、中

壢「元光寺」等地較大道場，專辦女衆「齋戒學會」，從此蓮因寺內不再辦理女衆學會。女衆人多，有時每屆到一百多人，故近十年來一直借用嘉義義德寺舉辦。

齋戒學會的日程表，同寺中常住一樣，三時半起身，四時到六時早課，然後用早齋，晚上十時就寢。上午、下午各有兩堂課，下午有時是「念佛、打坐」；各科課程，除由 懺公師父自己擔任，也請法師、居士擔任專題演講。齋戒學會的特色旨在解行並重以自利，弘法利生以利他；遵從祖師修行方法，不改佛意。在解上則採古德註解，不重新潮；在行上則取多方菁華，以淨土念佛爲依歸。其精神旨在不沾名利，惟道業是重，培養正信青年，續佛慧命。

如今，齋戒學會已辦理了二十個年頭，男女近五十多屆，以每屆男女各一百五十人計，總共參與齋戒的同學，接近六千人。同時，由於齋戒學會的影響，各大學的素食團，也紛紛成立，有不少男女同學「持齋」、或持「八關齋戒」。二十年來，參與齋戒學會的大專青年，早已遍佈海內外各地，大家都曾度過一番佛家「道場生活」，並深受淨律雙修的 懺公師父的熏陶；影響之大，不可言喻。

—原刊載於民國七十六年一月創刊號。

念佛、拜佛的意義略釋

念　佛

一、爲什麼要念佛，現在先就字義上來說明這兩個字。念字是一個今字和一個心字合成的，分開來說，就是今心，合起來說，就是念。佛字是印度梵語，具足云佛陀耶，按中國意思來說，就是覺悟的意思，也就是明白的意思。念佛是人人本分的事，也是人人本能的事。念佛的意義，就是求得現前一念心的覺悟與明白。一念具足十法界，所謂十世古今，不離當念，微塵剎土，不隔毫端。如能發心念佛，則一念念佛，一念覺悟。念念念佛，念念覺悟。一念念佛，一念明白，念念念佛，念念明白。人誰不願覺悟，誰不願明白，但是人們口裡只管說想覺悟，想明白，而心裡卻存著一些糊塗想，由於心有糊塗想，身體就去做糊塗事。什麼是糊塗想，就是意三業貪瞋癡。什麼是糊塗事，就是身三業殺盜淫，及口四業、兩舌、惡口、妄言、綺語。由於身口意三業不淨，所以整天六根對六塵，分別聲色貨利，是非好醜，在所知所覺上做活計。念佛就是要回生

換熟，放下這些所知所覺，離開能知能覺，而恢復到本知本覺上去。能夠恢復本覺，就能成佛。成佛也並不是另外添了些什麼東西，就是用念佛的功夫，念得打成一片，把人們心裡那些骯髒東西，去得乾乾淨淨，骯髒東西去淨了，佛性也就現前了。

—節錄自倓虛大師「念佛論」

二、梵語阿彌陀，此云無量壽，又云無量光。即西方極樂世界之教主。

按鼓音王經：過去劫中有妙喜國，王號憍尸迦，時有佛名世自在王，憍尸迦投佛出家，號曰法藏。

又無量壽經云：法藏比丘，於世自在王佛所，發無上菩提心，又發四十八願，每願皆云，若不爾者，誓不成佛，時大地震動，天雨妙華，空中讚言，決定成佛。

◎佛說無量壽經：

四十八願之第十八願云：設我得佛，十方衆生，至心信樂，欲生我國，乃至十念，若不生者，不取正覺，唯除五逆，誹謗正法。

第十九願云：設我得佛，十方衆生，發菩提心，修諸功德，至心發願，欲生我國，臨壽終時，假令不與大衆圍繞，現其人前者，不取正覺。

第二十願云：設我得佛，十方衆生，聞我名號，繫念我國，植衆德本，至心迴向，欲生我國，不果遂者，不取正覺。

禮佛

一、禮，履也、體也。

禮敬時當念念深履法界之體是曰眞禮。

又我爲能禮能敬，諸佛爲所禮所敬。能禮所禮性皆空寂，則我現前身心雖妄，其性無妄，而與諸佛身心同一圓滿，如空合空，感應道交，圓融無礙，不可思議，是名眞禮。

二、普賢行願品云：

言禮敬諸佛者，所有盡法界虛空界，十方三世一切佛刹極微塵數諸佛世尊，我以普賢行願力故，深心信解，如對目前，悉以清淨身語意業，常修禮敬。一一佛所皆現不可說不可說佛刹極微塵數身，一一身遍禮不可說不可說佛刹極微塵數佛，虛空界盡，我禮乃盡，以虛空界不可盡故，我此禮敬無有窮盡，如是乃至衆生界盡，衆生業盡，衆生煩惱盡，我禮乃盡，而衆生界乃至煩惱無有盡故，我此禮敬無有窮盡，念念相續無有間斷，身語意業無有疲厭。

三、禮佛功德：

◎法華云：或有人禮拜，或復但合掌，乃至舉一手，或復小低頭，以此供養像，漸見無數佛，自成無上道。

◎業報差別經云：禮佛一拜，從其膝下，至金剛際，一塵一轉輪王位，獲十種功德。一得妙色身。二出言人信。三處衆無畏。四佛所護念。五具大威儀。六衆人親附。七諸天愛敬。八具大福德。九命終往生。十速證涅槃。

◎四明尊者云：行者禮佛時。深知佛體。不離我心。同一覺源。圓照諸法。諸佛悟本。起同體悲。衆生迷眞。受諸幻苦。悲苦相對。感應斯成。一身遍至諸佛之前。一拜普消無邊之罪。

朝暮二課簡介

◎二課諸文。悉屬大乘藏攝。如楞嚴咒。是佛頂光聚無上寶印。大悲十咒等。俱是神妙密義圓利衆生。彌陀經。純淨四土攝化有情。大懺悔。懺除九界無使業種。蒙山文。普超法界六道群靈。念佛。總攝所誦功德回向淨土。如百川歸海。作是觀者。句句圓該。章章互攝。何往而不利哉。

諸方課誦稍有異者。以彼諸祖立宗不同。無非率衆了脫爲急務。……

◎功課者。儒所謂事有成效曰功。試計程限曰課。又謂定治事之課程。以期成績者曰功課。

然我釋氏之言功課者。謂計功於三寶之程度。以爲日用之準式也。夫學非儀軌則殆。道非課程則罔。良以吾人。無始障緣疊疊。不無退惰之情。設非程限。安進妙道。是以諸祖。特立早晚二課。俾學者縱有雜務。其課不忒。若得觀想精純。則道樹增長。佛果非遠矣。

◎早課綸貫

行人先究全課文義貫通。以便誦持起觀。復當平時定心純熟。否則境雜心亂。觀

想難成。故於晨早萬境未動之際。心猶恬靜。整衣即起。念佛頂楞嚴心咒。治五欲於未萌。速期心精通溜。直顯如來藏妙眞如性。所謂寂然不動感而遂通也。

加持大悲神咒。滌諸心垢。如意寶輪王咒。心垢既淨。悟同體之大悲。轉如意之法輪。消災吉祥咒。災消吉至。法輪更得自在。功德寶山咒。吉既心現。居法性山獲功德寶。準提咒。猶恐法性難顯。深消理障。方使果遂。決定光明王咒。得果遂已即求光明王如來之智壽。藥師灌頂咒。智壽已發更如琉璃內含寶月。流光灌頂。觀音靈感咒。深契觀音法界耳根。靈感無窮。如月照而且寂。寂而且照。七佛滅罪咒。猶恐本業朦朧。智月難明。須滅無始業根。往生咒。根本業淨。希彌陀灌頂。如證淨土。善女天咒。總上妙觀。共成法性妙用。所願果遂。然諸密咒。既入妙觀。當知皆是一心所成恐著觀境。故加般若心經。直指心體本空。無智境可得。空相亦空。智境歷然。非一非異。二邊絕待。三觀圓融。

以上十二密咒。及一顯經。互該互攝。以此功德。總申回向三寶龍天。普及四恩三有。八難三途。國泰民安。檀增福慧。三門清淨。十地頓超。故結回向偈。然後念佛。以求實證。當知念一佛則諸佛咸趣一佛。一多互攝。自他相融。末以三皈。全收上諸顯密功德。結成自性三寶。不假外皈。全顯一心大總相法門。

◎暮課綸貫

早以心精通溜爲要。暮則直取淨土爲宗。良由人多夙業。工用稍進。即有魔障。故於境寂心情之時。咒則易靈。若於暮時。應總攝衆善。歸趣淨土。可謂造功於始。歸德於終。

故於暮時。首念彌陀經。使悟極樂依正之妙境。特勸專持名號之正因。正欲衆生厭離娑婆之極穢。欣取樂邦之全淨。往生咒。即希彌陀來住我頂。拔除業障根本。證我果決往生。已而設放蒙山。廣濟幽冥。般若心經。使悟罪福無主。人法雙亡。了達實相。往生咒。重蒙彌陀舒光灌頂護念。六道變爲淨土。有情即證十地。然後念佛回向。以取實證。終結三皈。從始至終所有諸善。一一消歸自性三寶。當願法界衆生。發無上心。同圓種智。

二時祝讚。祈禱韋馱諸天。伽藍等神。擁護三寶。禦侮以安正道。

◎問：此圓妙不思議觀。唯與上根。中下之根。復當如何。

答：但當一心自聽。字字分明。或直觀其文而不昏散。

所觀所聞雖有生滅。能觀能聞如鏡不遷。

歸依三寶

一、三歸之略義：

三歸：歸依於佛、法、僧三寶也。不屬於戒，僅名三歸。

歸依：歸向依賴之意。亦迴轉的意義，因前背捨三寶，而今轉向三寶，故謂之歸依。

三寶：佛者—如釋迦牟尼佛、阿彌陀佛等諸佛是也。

法者—爲佛所說之法，或菩薩等依據佛意所說之法。即現今所流傳之大小乘經律論三藏也。

僧者—如菩薩聲聞諸聖賢衆，下至僅剃髮被袈裟者皆是也。

歸依三寶：乞三寶救護也。

大方便佛報恩經云：「譬人獲罪於王，投向異國以求救護。異國王言，汝來無畏，但莫出我境，莫違我教，必相救護。衆生亦爾，繫屬於魔，有生死罪。」

若誠心歸依，更無異向，不違佛教，魔王邪惡，無如之何。

三誓：既已歸依於佛。自今以後，決不再依天仙神鬼一切諸外道等。

既已歸依於法。自今以後，決不再依諸外道典籍。

既已歸依於僧。自今以後，決不再依於不奉行佛法者。

二、授三歸之利益：

經律論中，讚歎歸依三寶功德之文甚多，今略舉四則：

灌頂經云：受三歸者，有三十六善神，與其無量諸眷屬，守護其人令其安樂。

善生經云：若人受三歸，所得果報，不可窮盡。如四大寶藏，（四寶者，金銀瑠璃玻瓈。）舉國人民，七年之中，運出不盡。受三歸者，其福過彼，不可稱計。

較量功德經云：若三千大千世界，滿中如來，如稻麻竹葦。若人四事供養（飲食衣服臥具湯藥），滿二萬歲。諸佛滅後，各起寶塔，復以香花供養，其福甚多。不如有人以清淨心，歸依佛法僧三寶，所得功德。

大集經云：妊娠女人，恐胎不安，先授三歸已，兒無加害，乃至生已，身心具足，善神擁護。是母受兼資於子也。

敬三寶

——癸酉閏五月五日在泉州大開元寺講

弘一大師

三寶者，佛、法、僧也。其義甚廣，今唯舉其少分之義耳。

今言佛者，且約佛像而言，如木石等所雕塑及紙畫者也。

今言法者，且約經律論等書册而言，或印刷或書寫也。

今言僧者，且約當世凡夫僧而言，因菩薩羅漢等附入，敬佛門也。

一、敬佛（略舉常人所應注意者數條）

禮佛時宜洗手漱口，至誠恭敬，緩緩而拜，不可急忙，寧可少拜，不可草率。

佛几清潔，供香端直，供佛之物，以烹調精美，人所能食者爲宜。今多以食物之原料及罐頭而供佛者，殊爲不敬。蕅益大師大悲行法中，曾痛斥之。又供佛宜在午前，不宜過午也。供水果亦宜午前，供水宜捧奉式。供花，花瓶水宜常換。

紙畫之佛像，不可僅以綾裱，恐染蠅糞等穢物也（少蠅者或可）。宜裝入玻璃鏡中。

木石等雕塑者，小者應入玻璃龕中，大者應作寶蓋罩之，並須常拂拭像上之塵土也。

凡大殿及供佛之室中，皆不宜踞坐笑談，如對於國王大臣乃至賓客之前尚應恭敬，愼護威儀，何況對佛像耶？不可佛前曬衣服，宜偏側。不得在大殿前用夜壺水澆花。若臥室中供佛像者，眠時應以淨布遮障。

二、敬　法（略舉常人所應注意者數條）

讀經之時，必須洗手漱口拭几，衣服整齊，威儀嚴肅，與禮佛時無異。蕅益大師云：「展卷如對活佛，收卷如在目前，千遍萬遍，寤寐不忘。」如是乃能獲讀經之實益也。

對於經典，應十分恭敬護持，萬不可令其污損。又翻篇時，宜以指腹輕輕翻之，不可以指爪劃，又不應折角，若欲記誌，以紙片加入可也。

若經典殘缺者亦不可燒。臥室中几上置經典者，眠時應以淨布蓋之。

附：每日誦經時儀式

- 禮佛：多少不拘。
- 讚佛：經偈或天上天下無如佛等，阿彌陀佛身金色等。爐香乍爇不是讚佛。
- 供養：願此香華雲等。
- 讀經
- 迴向：不拘。或用我此普賢殊勝行等。

三、敬　僧（略舉常人所應注意者數條）

凡剃髮披袈裟者，皆是釋迦佛子，在家人見之，應一例生恭敬心，不可分別持戒破戒。

若皈依三寶時，禮一出家人爲師而作證明者，不可妄云皈依某人；因所皈依者爲僧，非皈依某一人。應於一切僧衆若賢若愚，生平等心，至誠恭敬，尊之爲師，自稱弟子，則與皈依僧伽之義，乃符合矣。

供養僧者亦爾。不可專供有德者，應於一切僧生平等心普遍供之，乃可獲極大之功德也。專供一人者功德小，供衆者功德大。

出家人若有過失，在家人聞之萬不可輕言。此爲佛所痛誡者最宜愼之。以上略言敬三寶義竟。茲附有告者，廈門泉州神廟甚多，在家敬神每用豬鷄等物。豈知神皆好善而惡殺，今殺豬鷄等物而供神，神不受享，又安能降福而消災耶？惟願自今以後，痛革此種習慣，凡敬神時，亦一例改用素，則至善矣。

五戒

一、戒：防非止惡曰戒。

五戒—是一切佛戒的基礎。

五戒法是一切佛法的根本，諸佛之父，依之出生十方三世一切諸佛。故世尊遺敎咐囑，以戒爲師，視戒如佛。

二、釋義：

殺戒

（釋名）

斷命曰殺，有情曰生。

斷有情命，是曰殺生。

墮胎胎兒死，犯殺戒。自殺亦犯殺戒。

（制）

一、由殺生害命，罪業深重，不堪入道。

二、殺害衆生，違背大悲心故。

三、背恩養故。衆生皆我過去生中父母故。

四、傷善緣故。此生結冤，後世不相度故。

五、悉具佛性，應敬不輕，豈可殺害。

六、違背菩薩無畏施故。
七、乖四攝行故。以殺害衆生則不得攝化故。
八、殺生奪命，超過盜其所有一切極多珍貴之財物故。
九、依衆生故，乃得成佛，殺生何依？
十、三世諸佛法爾不殺衆生故。

（意）

具五緣成犯：

（具緣）
一、是衆生。
二、衆生想。
三、起殺心。
四、興方便。（運用種種方法）
五、命斷。

（犯戒果報）
一、墮三惡道。
二、若生人中，多病短命。
三、心懷恐怖。
四、惡夢。
五、命終之時，狂怖惡死。

盜戒

（釋名）

不與而取他物，名之爲盜。

類分多種：1. 偷取。2. 劫取。3. 騙取。4. 脅取。5. 訛賴取。6. 牴謾取。

賭博、偷稅皆犯盜戒。印刷品郵件附信，亦犯。

（制意）

一、業道重故。謂犯偷盜重罪，豈堪入道。

二、犯國法故。古今各國無不禁盜。人天大小乘戒，悉制爲重。

三、被盜之人，焦慮憂惱，或因之以致失命。

四、違六度，背四攝。以彼法先令布施以度攝衆生。今則反盜衆生財物，違背彼法故。

五、壞人信心，破滅佛法故。（五戒悉同）

六、三世諸佛法爾不偷盜故。

（具緣）

具六緣成犯：

一、有主物。

二、有主物想。

三、有盜心。

四、是重物（値銀八分以上即爲重物）。
五、興方便。
六、舉離本處。

（緣犯戒果報）
一、墮三惡道。
二、若生人中，貧窮下賤。若多貲財，而不得自在使用。
三、苗稼房產，遭水火霜雹等災。
四、他人失物，於己生疑。
五、身常受苦，心懷憂惱。

淫戒

（釋名）
染情逸蕩，汚穢交遘，名不淨行。
與己妻之外一切男女，犯不淨行，是名邪淫。
受五戒居士應嚴戒之。
又居士若發心，亦可戒正淫，名梵行優婆塞。

（制）
一、淫欲能繫縛衆生，不得解脫。令衆生造種種業，受生死苦。爲衆惡之源，生死之本。
二、損自德行故。以染汚心看女子，越毗尼罪，何況身犯？
三、業道重故。若犯邪淫，不堪入道。

（意）

四、擾亂靜心故。謂欲火喧心，令失正念正定，不得涅槃，障證菩提。

五、入魔網故。經云淫欲者，是衆魔境界。

六、三世諸佛法爾不淫欲故。

具五緣成犯：

（具緣）

一、是衆生。

二、是正境。

三、有染心。

四、起方便。

五、與境合。

（犯戒果報）

一、墮三惡道。

二、若生人中，妻不貞良。

三、得不隨意眷屬。

四、淫欲爲因，生死爲果。

妄語戒

（釋）

心口相違，言不稱實，欺誑他人，名曰妄語。

亦攝：惡口（罵詈語）、兩舌（離間語）、綺語（華美浮辭，無義利

（名語）。

（制意）

一、業道重故。妄語之人，不堪入道。
二、誑惑人故。迴惑人心，惱害他人。
三、閉善路，開惡端故。欲造惡業，妄語在先。
四、實語益故。言語正直，心地坦白，易得解脫。
五、鬼神棄故。妄語之人，諸天鬼神，捨棄不護。
六、三世諸佛法爾不妄語故。

具六緣成犯：

（具緣）

一、是衆生。
二、衆生想。
三、欺誑心。
四、覆實事。
五、言明了。
六、前人解。

（犯）

一、墮三惡道。
二、多被誹謗。

酒戒

戒果報

三、爲他所誑。
四、言無人受。
五、語不明了。
六、種不得果。
七、口氣臭惡。

釋名

俱酒色、酒香、酒味，飲之令人昏醉、放逸之飲料名酒，飲則犯戒。

酒有二種：

一、穀酒—用五穀所釀造者。
二、木酒—用花、果、種、根、莖、葉或藥草所釀造者。

制意

一、失禮儀。酒能令人迷醉，失禮貌威儀。
二、破淨戒。醉時能破一切戒品，墮落惡道。
三、失定慧。酒醉亂心，昏失明慧，令人興奮散亂。癡迷顚倒故。
四、損財利。使人消耗財物，損依報故。
五、增疾病。引生多種疾病，損正報故。
六、生災禍。引生蹶仆傾跌、鬥毆兇殺、車禍等事。
七、三世諸佛法爾不飲酒故。

具五緣成犯：

（具緣）

一、是酒。

二、酒想。

三、有飲心。

四、無重病緣。

五、入口嚥下。

飲則咽咽犯。即嚥一口犯戒一次，按口咽計犯戒罪。

（犯戒果報）

一、死墮灌口地獄。

（釀酒、墮酒河地獄。酤酒，墮酒池地獄。）

二、生於人中，愚癡狂妄，不信正法。

三、受戒與懺悔：

㈠受五戒者，從大僧（比丘，比丘尼）邊受。若無大僧，乃依沙彌、沙彌尼受之。

㈡五戒必須盡形壽受。五戒不能悉持，可受一、二、三、四戒。但以總受全分，乃爲得戒。

㈢受五戒後，應於每日朝暮誦念五戒戒相。（一者不殺生……）

㈣若有毀犯，不應覆藏過宿。當於僧前（比丘三人或一人）發露罪相。頂禮懺悔。又應常自禮佛，懺悔罪業，或專禮一佛，或八十八佛或千佛等。

四、利益：

㈠可保人身，免墮三塗。

㈡經云：每持一戒，即有五位善神隨身保護，持五戒即有二十五位善神隨身保護。

八關齋戒

一、關：禁閉非逸，關閉所有一切非善事。

齋：淸的意思，絕諸一切雜想事。

八關齋戒的重心：在設法關閉衆生的生死之門。

其作用：在由此關卡而走出衆生的生死之門。

二、釋義：

前五與五戒同。

不香華鬘莊嚴其身，亦不歌舞倡伎（不故往觀聽）

㈠著香花鬘、香油塗身，這是印度美麗裝飾之風俗。

今日而言，項鍊、耳環、髮夾、別針、手鐲、鑽戒、指環等皆屬香花鬘的同一性質。香水、香皀、香粉、脂、膏、香油等，受八關齋戒亦不得使用。

㈡歌者：唱歌、舞：跳舞、吹簫彈琴、操奏樂器、統名倡伎。

今時之電影、戲劇、魔術等，皆屬此戒所攝。

若故自作，若教他作，若他人作時，故往觀聽者，皆犯戒。

唯：若行路時，無意中偶然聽到或看見的不犯。

不坐臥高廣大床

㈠依佛制度，坐臥之床腳，最高不能超過一尺六寸。

濶四尺，長八尺，超過此量，即名高廣大床。若坐若臥，皆犯戒。

㈡蕅益大師十戒威儀錄要註釋稱：

「床足高一尺六寸，坐時腳不掛空，過此量者，即名爲高，但可容身轉側，過此即名爲廣。即高且廣，即名爲大。」

㈢乃至漆彩雕刻，及紗絹帳褥之類，亦不宜用。

不非時食

㈠從清晨明相出現至日正中，爲僧食之時。從日過中至次日未天亮之前，非僧食時，故名非時。非時而食，名爲破齋，咽咽結罪。

㈡此即「過午不食」。正午後，不單是飯等不可食，如牛奶、水果等均不可用。

㈢如病重者，於不得已中，可在大家看不到地方開食粥等。

㈣爲什麼過午不食？

雲棲解十戒相曰：「諸天早食，佛午食，畜生午後食，鬼夜食。僧宜學佛，不過午食。餓鬼聞碗缽聲，則咽中火起。故午時尚宜寂靜，況過午乎？」

三、功德：

經云：作閻浮提王於人間諸自在受用，不如八戒十六分之一。

智論：輭將將兵，終竟無動；健將破敵，一日之中功蓋天下。五戒八戒其相如是。

㈠良由五但離邪，未能清絕。

八行全淨，相同無漏。約期乃少，取行則多，故勝。

㈡三皈五戒者聞佛說法得證初二（須陀洹、斯陀含）

受八戒者亦證三、四（阿那含、阿羅漢）

四、受戒

㈠一人獨受爲宜，恐人多混雜，心不專一。

㈡論中，令五衆授之。成實云：若無人時，但心念口言，乃至我持八戒，亦得成受。

五、離過

受戒之日，鞭打、拳擊、腳踢、侮辱衆生、即名不淨。

若心起貪瞋害人之念，雖不破齋，齋不清淨。

若不修六念，亦名不淨。（六念：念佛、念法、念僧、念天、念死、念戒。）

六、日時

㈠午前求受爲宜，若因事午後亦可。

㈡俱舍論云：若先作意於齋日受者，雖食竟亦得。

受八關齋戒法

甲、發願

歸命一切佛，惟願一切佛菩薩衆，攝受於我。一說

我今歸命勝菩提　最上清淨佛法衆　衆即僧也

我發廣大菩提心　自他利益皆成就

懺除一切不善業　隨喜無邊衆福蘊

先當不食一日中　後修八種長養法　案即一日夜中過午不食

乙、三皈
（得戒體）

我名某甲，惟願阿闍梨（譯爲教授軌範師）攝受於我。我從今時，發淨信心，乃至坐菩提場，成等正覺

誓歸依佛，二足勝尊　二足言福足慧足

誓歸依法，離欲勝尊

誓歸依僧，調伏勝尊

如是三寶是所歸趣。三說

丙、八戒
（明戒相）

我某甲淨信優婆塞，惟願阿闍梨，憶持護念，我從今日今時，發起淨心，乃至過是夜分，訖於明旦日初出時，於其中間奉持八戒。所謂

一不殺生，二不偷盜，三不非梵行，四不妄語，五不飲酒，六不非時

食，七不香華鬘莊嚴其身，亦不歌舞倡伎。八不坐臥高廣大床。

我今捨離如是等事，誓願不捨清淨禁戒八種功德。三說

我持戒行，莊嚴其心，令心喜悅。廣修一切相應勝行。與戒相應之勝行即定慧

求成佛果，究竟圓滿。一說

丁、回向

我發無二最上心　爲諸衆生不請友

勝菩提行善所行　成佛世間廣利益（殊勝之菩提行、爲善人所行）

願我乘是善業故　此世不久成正覺

說法饒益於世間　解脫衆生三有苦　三說　（三有即三界）

註：

過午之後（十二時以後）凡丸散膏丹一切藥品、紅糖、白糖、冰糖、糖水、米糖、麥糖、蜂蜜、汽水、果汁、（濾淸無渣）薑湯、鹽水均可飲服。但豆漿、牛奶、糕餅、麵類食品，則律中不許飲用，食則違犯。又居處附近無僧伽時，可於佛前依此法自受之。

附：

經云：受持八關齋戒，除五逆罪，其他諸罪，悉皆消滅。

受持八關齋戒，更修定慧，得證四果阿羅漢。又能懺罪、消災、增福、增慧故。

受持八關齋戒，念佛發願往生極樂世界，得中品中生至上品上生。

升旗

一、三寶旗：

"卍"字：代表佛寶。

是佛的三十二相之一，在佛的胸口。

卍字帶動就好比雲、彩雲，帶點栴檀的香，那麼一轉，象徵吉祥雲集的相。

法輪：代表法寶。

(一)運轉—眾生：法輪一轉能帶動眾生，從苦難生死的此岸，達到清淨安樂的彼岸。法輪轉能令眾生離苦得樂。

(二)摧毀—煩惱：法輪一轉能把煩惱無明、坑坎瓦礫都摧毀。

(三)碾平—心地：匯歸心中，常常依著佛法，經律論、戒定慧去聞思修，

這是在心中轉法輪。

能看破，把生生滅滅的心都碾平，成為不生不滅，平平坦坦的心。

袈裟：代表僧寶。

僧寶以剃度圓頂、方袍，身被袈裟爲僧的相，以戒爲僧的體。這是代表僧。佛法僧代表佛教全體。

二、國旗：

青天白日旗：紅色代表吉祥。青天白日在天空中照耀，十二個角代表天干、地支、宇宙人生的眞理都在裡面。我們祈求民圖宏固、國道遐昌，佛日增輝，法輪常轉。我們以大慈大悲的佛日，以定慧理智的佛日照世間，世間都吉祥。

放生

一、放生：釋放羈禁之生物也。

列子說符篇曰：「邯鄲民正旦獻鳩於趙簡子。簡子曰，正旦放生，示有恩也。」

按放生事始見於此。

二、佛祖統紀三十三曰：「放生。光明經述流水長者救魚十千天子報德。此緣起也。

智者買斷簄梁，悉罷江上採捕。此立法也。
赴計詡獄中之難。報修善堂上之恩。此顯驗也。
唐肅宗乾元二年詔天下置放生池。凡八十一所。
本朝眞宗天禧元年詔復天下放生池。沿江淮州郡上下水五里並禁採捕。
慈雲奏西湖爲放生池。以四月八日會郡人縱魚鳥。
法智於南湖以佛生日放魚鳥祝聖人壽。樞密劉均奉敕撰碑。此皆放生之梗概也。」

陔餘叢考三十三曰：「蓋梁武帝奉佛戒殺。至以麵爲犧牲。則放生起於是時無疑。」

放生與殺生之果報

弘一大師

—癸酉閏五月五日在泉州大開元寺講

今日與諸君相見。先問諸君：一、欲延壽否？二、欲愈病否？三、欲免難否？四、欲得子否？五、欲生西否？

倘願者。今有一最簡便易行之法奉告。即是放生也。

古今來，關於放生能延壽等之果報事蹟甚多。今每門各舉一事，爲諸君言之。

一、延壽：張從善，幼年，嘗持活魚，刺指痛甚。自念我傷一指，痛楚如是。群魚剔腮剖腹，斷尾剖鱗，其病如何？特不能言耳。遂盡放之溪中，自此不復傷一物，享年九十有八。

二、愈病：杭州葉洪五，九歲時，得惡夢，驚寤，嘔血滿床，久治不愈。先是彼甚聰穎，家人皆愛之，多與之錢，已積數千緡。至是，其祖母指錢曰，病至不起，欲此何爲？盡其所有，買物放生，及錢盡，病遂全愈矣。

三、免難：嘉興孔某，至一親戚家。留午餐，將殺鷄供饌。孔力止之，繼以誓，遂止。是夕宿其家，正擣米，懸石杵於朽梁之上。孔臥其下。更餘，已眠。忽有鷄來啄其頭，驅去復來，如是者三。孔不勝其擾，遂起覓火逐之。甫離席，而杵墜，正在其首臥處。孔遂悟鷄報恩也。每舉以告人，勸勿殺生。

四、得子：杭州、楊墅廟，甚有靈感。紹興人倪玉樹，赴廟求子。願得子日，殺豬羊鷄鵝等謝神。夜夢神告曰，汝欲生子，乃立殺願何耶？倪叩首乞示。神曰：爾欲有子，物亦欲有子也。物之多子者莫如魚蝦螺等，爾盍放之！倪自是見魚蝦螺等，即買而投之江。後果連產五子。

五、生西：湖南張居士，舊業屠，每早宰豬，聽鄰寺曉鐘聲為準。一日忽無聲。張問之。僧云：夜夢十一人乞命，謂不鳴鐘可免也。張念所欲宰之豬，適有十一子。遂乃感悟。棄屠業，皈依佛法。勤修十餘年，已得神通，知去來事。預告命終之日，端坐而逝。經謂上品往生，須慈心不殺，張居士因戒殺而得往生西方，決無疑矣。

以上所言，且據放生之人今生所得之果報。若據究竟而言，當來決定成佛。因佛心者，大慈悲是，今能放生，即具慈悲之心，能植成佛之因也。

放生之功德如此。則殺生所應得之惡報，可想而知，無須再舉。因殺生之人，現生即短命、多病、多難、無子及不得生西也。命終之後，先墮地獄、餓鬼、畜生，經無量劫，備受衆苦。地獄、餓鬼之苦，人皆知之。至生於畜生中，即常常有怨仇返報之事。昔日殺牛羊豬鷄鴨魚蝦等之人，即自變為牛羊豬鷄鴨魚蝦等。昔日被殺之牛羊豬鷄鴨魚蝦等，或變為人，而返殺害之。此是因果報應之理，決定無疑，而不能倖免者也。

既經無量劫，生三惡道，受報漸畢。再生人中，依舊短命、多病、多難、無子及不得生西也。以後須再經過多劫，漸種善根，能行放生戒殺諸善事，又能勇猛精勤懺悔往業，乃能漸離一切苦難也。

抑余又有爲諸君言者。上所述殺牛羊豬鷄鴨魚蝦，乃舉其大者而言。下至極微細之蒼蠅蚊蟲臭蟲跳蚤蜈蚣壁虎蟻子等，亦決不可害損。倘故意殺一蚊蟲，亦決定獲得如上所述之種種苦報。斷不可以其物微細而輕忽之也。

今日與諸君相見，余已述放生與殺生之果報如此苦樂不同。惟願諸君自今以後，力行放生之事，痛改殺生之事。余嘗聞人云：泉州近來放生之法會甚多，但殺生之家猶復不少。或有一人茹素，而家中男女等仍買鷄鴨魚蝦等之活物任意殺害也。願諸君於此事多多注意。自己既不殺生，亦應勸一切人皆不殺生。況家中男女等，皆自己所親愛之人，豈忍見其故造殺業，行將備受大苦，而不加以勸告阻止耶？諸君勉旃，願悉聽受余之忠言也。

叩鐘

一、「暮鼓晨鐘」之意義：

早晚皆要打鼓敲鐘，而早上先叩鐘，晚上則先打鼓。

早晨先叩鐘—爲喚醒衆人之迷夢昏沉，能斷衆生的煩惱，使衆生能平心靜氣入大殿做早課。

早上打鼓之意—「大眾請　大眾請　大眾請上殿」

請大眾先去煩惱昏沉，入大雄寶殿，心存恭敬地禮佛，上早課，如此可得身心利益，較易解脫。

晚上打鼓之意—「公事辦　公事辦　公事辦完辦私事。」

意指先辦完公事，鐘鼓敲完後再自行用功。不可公事不辦，先辦私事。

晚上叩鐘—念偈「願此鐘聲超法界，鐵圍幽暗悉皆聞。

聞塵清淨證圓通，一切眾生成正覺。」

二、叩幽冥鐘之意義：

地獄眾生受種種苦，如：熱火地獄、寒冰地獄……等，此皆是眾生在世造業所感之果報。當鐘聲傳至地獄時，施刑罰的鬼卒一聽鐘聲，就必須停下來頂禮鐘、鐘聲。

此時，地獄眾生就可暫免受苦，而且聽到此清淨鐘聲能發歡喜心念一句佛或提起一正念，如此便種下善根，叩幽冥鐘有此利益功德。

所以幽冥鐘是在夜晚叩，能使地獄眾生免受刑具刑罰的苦，進而離苦得樂。

叩時，在第一聲鐘聲快消失時，再叩第二聲，且盡量讓鐘聲綿延，如此地獄眾

生受苦的時間能減少。

三、鐘之意義：

㈠鐘的由來：鐘非現代才有，自無始劫以來即有鐘。

法華經、提婆達多品：「爾時世尊欲重宣此義。而說偈言。我念過去劫。爲求大法故。雖作世國王。不貪五欲樂。椎鐘告四方。誰有大法者。若爲我解說。身當爲奴僕。」

㈡鐘：梵語犍稚。譯曰鐘，又曰磬。

爲作法事集衆而打者。

增一阿含經曰：「阿難即升講堂。手執犍稚。並作是說。我今擊此如來信鼓。諸有如來弟子衆者。盡當普集。爾時復說此偈。『降伏魔力怨。除結無有餘。露地擊犍稚。比丘聞當集，諸欲聞法人。度流生死海。聞此妙響音。盡當雲集此』。」

行事鈔上之一曰：「我鳴此鐘者。爲召十方僧衆。有得聞者。並皆雲集。共同和利。又諸有惡趣受苦衆生。令得停息。」

㈢打鐘：山內晨昏打鐘者，支那之寺規也。

敕修淸規法器章曰：「大鐘叢林號令資始也。曉擊即破長夜。警睡

眠。暮擊則覺昏衢。疏冥昧。」

晨昏大鐘，打之一百八下也。

敕修清規法器章曰：「引杵宜緩。揚聲欲長。凡三通。各三十六下。總一百八下。起止三下稍緊。」

其百八之數，支那之世典以爲：合所謂十二月、二十四氣、七十二候而成百八者。

群談採餘曰：「鐘聲晨昏叩一百八聲者。一歲之義也。蓋年有十二月。有二十四氣。又有七十二候。正得此數。」

或以醒一百八煩惱之睡云。

雜喻經云：「聞鐘聲不起。護法善神瞋。現生損福報。後世墮蛇身。」

(四)鳴鐘功德：

增一阿含經云：「若打鐘時，願一切惡道諸苦，並皆停止。若聞鐘聲。兼說偈讚，得除五百億劫生死重罪。」

文殊言：「鐵圍山高六百八十萬由旬，金剛所成。兩山之間，有諸餓鬼聚集其中，償其宿債，倘聞鐘聲即可超脫。」

唐高僧傳（智興傳）曰：「亡者通夢其妻曰。不幸病死。生於地獄。賴蒙禪定寺僧智興鳴鐘。響震地獄。同受苦者。一時解脫。」

四、叩鐘儀式：

㈠先念偈云：「願此鐘聲超法界。鐵圍幽暗悉皆聞。聞塵清淨證圓通。一切衆生成正覺。」

次云：「聞鐘聲。煩惱輕。出地獄。離火坑。智慧長。菩提生。願成佛。度衆生。」

㈡念咒：「唵。伽囉帝耶。娑婆訶。」鳴鐘一次念七遍。

另一人禮拜：心中稱「南無大願地藏王菩薩」。

五、叩鐘觀想：

叩鐘時觀想：父親、母親以至於祖父母，雖遠在故鄉，我現在打鐘，求佛力加被，至誠恭敬之下，希望打鐘的聲音，能傳到祖父母、父母的耳朵，能超拔他們的痛苦。

再觀想：一切衆生很苦，好多人不能投生，聽見鐘鼓聲即得以超度。

這時再給故去的亡靈、孤魂加倍回向，希望他們能聽見鐘聲，離地

獄、餓鬼之苦，往生極樂世界。

拜山（朝山）

一、朝山之義：據字解義，則凡至名山大川祭拜皆謂之。

佛徒往名山大刹參禮聖蹟或訪謁高賢，始謂之朝山。

西藏新志云：「其熱心禮佛者，至不遠千里而來拉薩。向達賴宮殿長跪，待達賴出。若得見者，榮幸無比。不吝獻千百金。其不得見者，則望宮殿禮拜而回。更變家產，兌金銀縫衣服內，沿途行乞至西藏，曰朝山，又曰朝活佛。」

二、朝山方法：

㈠乘車而行
㈡步行而登 —— 一般人士之朝山。（多帶有觀光性質。）
㈢跪拜以進 —— 佛教徒。（純以虔誠信仰之心以往。）

三、拜山功德：朝山功德以跪拜一法為勝為大。

㈠惡業消除—於朝山之際，身行禮拜，口唱佛音，心思聖號，如此一切惡業旋

即除滅。

㈡善根增長－今身口意三者，功在禮佛、念佛、想佛，則非唯惡業不起，即恆沙功德亦具於其中。

增一阿含經云：「禮佛有五功德：一者端正、二得好聲、三多饒財、四生處富貴、五得生天上。」

㈢有情蒙益－朝山者以至誠心朗稱大聖名號，則句句佛名無不貫徹天上天下，一切衆生聞之，無不咸生慚愧敬仰，悔過生之善心。此心一生，則一切惡業速得清淨，一切善根即時生長矣。

大悲經云：「一稱佛名，南無佛者，以是善根入涅槃界。」

㈣健康身體。降伏我慢。考驗信仰。

蒙山施食簡介

[壹]◎緣起

佛在迦羅城尼俱律那僧伽藍所與衆說法，阿難獨居靜處念所受法，於夜三更以後，見燄口餓鬼，口吐火燄、頂髮生烟、身形醜惡、肢節如破車之聲、餓

火交然、咽喉如針鋒之細、牙爪如劍，苦毒無量，問是何名，答曰面然。白尊者言，汝即後三日命終生餓鬼中。尊者聞已，心生惶怖，問其何方得免斯苦?答言若於翌晨布施百千那由他恆河沙餓鬼、若餘鬼神等，並爲供養三寶，汝得增壽、我得離苦。

翌晨尊者至佛所白如是事求救，佛告我於過去無量劫中作婆羅門仙時，從觀世音菩薩受無量威德自在光明如來陀羅尼法（即變食眞言）若持此咒七遍，能令一食變無量食，皆成甘露上妙之味，即能充足百千俱胝那由他恆河沙數一切餓鬼、婆羅門仙、異類鬼神，各各皆得摩竭陀斛之食，皆得聖果，或生淨土，汝即益壽。

蒙山傳持—觀音大士—釋迦如來—阿難尊者—不空三藏—不動法師

〔貳〕◎釋名

蒙山在四川雅州名山縣西十五里，山有五峰，前一峰最高，曰上清峰，產甘露，宋不動法師於中修道，亦稱甘露法師。今暮時課誦大懺悔文及施食法皆師所擷集，故名蒙山施食。

〔參〕◎利益

佛告阿難，若當來世以法及諸眞言、七如來名加持飲食，施諸惡鬼等，便能

具足無量福德，則同供養百千俱胝如來功德等無差別，壽命延長、增益色力、善根具足，一切非人、夜叉羅刹諸惡鬼神不敢侵害，又能成就無量威德，又受食鬼神當爲咒願施主壽命延長，福德貴樂，又令其人，心所見聞正解清淨，具足善根，速證菩提，一切冤讎不能侵害，以法加持供品則諸佛聖賢歡喜讚歎，恆爲諸佛憶念，諸天歡喜，善神常來擁護是人，即爲滿足檀波羅蜜。

一、作大布施，行檀波羅蜜。二、超薦有緣，普利幽冥。三、廣結善緣。四、得諸佛菩薩及所超薦鬼神之護祐。五、消世間災厲之氣。六、消自業障。七、增滿福德。八、消災延壽。九、居處安樂。十、道業增進。

日用偈咒行法規儀（摘錄）

一　早　覺　一徧。

睡眠始寤　當願衆生　一切智覺　周顧十方

二　下　床　偈一徧，咒三徧，大指捻小指三彈。

從朝寅旦直至暮　一切衆生自迴護　若於足下喪身形　願汝即時生淨土
唵　逸帝律尼　莎訶　亞熱帶地、蟲蟻尤多、每日行步、難免踏死、倘不持此偈咒即結業累、故此偈咒、尤爲重要。

三　行　步　偈一徧，咒三徧。

若舉於足　當願衆生　出生死海　具衆善法　唵　地利日利　莎訶

四　出　舍　一徧。

從舍出時　當願衆生　深入佛智　永出三界

五　大小淨　偈一徧，咒三徧。

大小便時　當願衆生　棄貪瞋癡　蠲除罪法　唵　很魯陀耶　莎訶

七　大智律師入垂訓　宋　元照大師。

摺疊衣裳、整齊鞋履。省約用籌（草紙類也）、點滴使水（沖刷及洗淨之水）。屏息語言、安詳進止。當念此身、滿中盛屎、臭不可聞、穢不可視、行廁革囊、誠爲可鄙。云何於身、耽欲無恥。云何於食、樂著肥美。結習成因、果報必是。一入泥犁、窮劫不已。苦樂由心、昇沉由己。道豈遠哉、未之思爾。

十　洗　手　偈一徧，咒三徧。凡誦持禮念，皆當先持偈咒洗手。

以水盥掌　當願衆生　得淸淨手　受持佛法　唵　主迦囉耶　莎訶

十一　洗　面　偈一徧，咒三徧。

若洗面時　當願衆生　得淨法門　永無垢染　嗡　噞　莎訶

十三　點　燈　一徧

滅除心頭火　提起佛前燈　願以大智慧　照破衆無明

十四　見佛　一徧

若得見佛　當願衆生　得無礙眼　見一切佛

十五　供水　咒六徧，供養句文一徧。晨早供水，至夜乃撤，灑出生台，或清淨處。

先持小供養咒如下

嗡　啊彌利得　吽　怕都　結吉祥印（右手大指捻無名指，餘三指直伸，左手亦結印持杯，誦咒時覆右掌印，向供物自左至右往復三次。又仰右掌，自右至左往復三次。）後舉杯念云：供養十方諸佛、菩薩、緣覺、聲聞、賢聖僧衆。（念已將杯供置佛前）

十六　供香　咒六徧，供養偈文一徧。

先持小供養咒，手印如前。

願此香華　普遍十方　供養三寶　護法龍天　普熏衆生　同入佛智

二十八　寢息偈　一編。

及時寢息　當願衆生　身得安穩　心無動亂

二十九　善導大師修行發願儀（又名善導大師臨睡入觀文）

修淨土入觀及睡時，應發此願，一心合掌，觀想自身坐於蓮花之上，西方三聖在前，即念佛號數十聲，然後發願。發此願已，一心正念，即隨意入觀，或臨臥發願而睡，有正發願時即得見佛，或睡時得見，但辦專志，必然滿願，得見彌陀或西方三聖，及依正二報莊嚴也。

弟子○○、現是生死凡夫、罪障深重、輪迴六道、苦不可言。今遇知識、得聞彌陀名號、本願功德、一心稱念、求願往生。願佛慈悲不捨、哀憐攝受、弟子○○、不識佛身、相好光明、願佛示現、令我得見。及見觀音勢至、諸菩薩衆。彼世界中清淨莊嚴、光明妙相等。令我了了得見阿彌陀佛。（接念佛號入寢）

（律云、臨睡宜誦偈、作觀、念佛、修定，則一夜之間心神清穩，龍天護佑，若起惡念邪思，則終夜心神惱亂，損及身體，又能召引鬼神作祟，不可不知。）

課誦本難讀字音

（若注音，請用鉛筆）

早課

- 「毘」「毗」 ㄆㄧˊ
- 大「行」普賢 ㄏㄥˋ
- 爐香乍「爇」 ㄖㄜˋ
- 不歷僧「祇」 ㄑㄧˊ（ㄓ）
- 取泥「洹」 ㄏㄨㄢˊ（ㄩㄢˊ）
- 「怛」「他」 ㄉㄚˊ ㄊㄨㄛ
- 陁（陀） ㄊㄨㄛ
- 胝 ㄓ
- 釤 ㄕㄢ
- 跢（哆） ㄉㄨㄛ
- 鞞 ㄆㄧˊ
- 娑 ㄙㄨㄛ
- 赧 ㄋㄢˇ
- 般 ㄅㄛ 醯 ㄒㄧ
- 拏 ㄋㄨˊ
- 槃 ㄆㄢˊ
- 般「剌」 ㄌㄚ
- 尸 ㄕ
- 芻 ㄔㄨˊ
- 毖 ㄅㄧˋ 捺 ㄋㄚˋ
- 曇 ㄊㄢˊ
- 嚂 ㄌㄢˊ
- 叱 ㄑㄧ 儜 ㄋㄧㄥˊ
- 吒 ㄓㄚˋ
- 啒 ㄍㄨˇ 菟 ㄊㄨˋ
- 毗「折」 ㄓㄜˊ
- 剎奢尸 ㄔㄚˋ ㄕㄜ ㄕ
- 烏「鉡」呼今切 ㄏㄨㄥ
- 嚟 ㄌㄧˋ 毘 ㄧㄥ
- 斫 ㄓㄨㄛˊ
- 嗔 ㄔㄣ 訖 ㄑㄧˋ
- 咄 ㄉㄨㄛˋ 者 ㄑㄧˊ
- 粹 ㄘㄨㄟˋ
- 絆吒 ㄆㄢˋ ㄓㄚˋ
- 闥 ㄊㄚˋ
- 枳 ㄓˇ
- 唎 ㄌㄧˊ
- 丁羊「乂」者 ㄞˋ
- 蔑 ㄇㄧㄝˋ
- 薩埵 ㄙㄚ ㄉㄨㄛˇ
- 宅「祛」 ㄑㄩ
- 姥 ㄇㄨˇ
- 堙 ㄧㄣ
- 佉 ㄑㄧㄝ
- 憚 ㄉㄢˋ
- 鄔 ㄨ
- 盎 ㄤˋ
- 辮 ㄅㄧㄢˋ
- 甕 ㄨㄥˋ 泮 ㄆㄢˋ
- 皤 ㄆㄛˊ
- 怛姪他 ㄉㄚˊ ㄓˊ ㄊㄨㄛ

斫 ㄓㄨㄛˊ

吽 ㄏㄨㄥ 登 ㄆㄛ

亶 ㄉㄢˋ

曩 ㄋㄤˇ

呬 ㄒㄧˋ

囀 ㄨㄚˊ

姹 ㄔㄚˋ

沓 ㄊㄚˇ

哿 ㄍㄜˇ

兀 ㄨˋ

叭 ㄅㄚ 嚩 ㄇㄧ

斡 ㄨㄛˋ 忒 ㄊㄜˋ

禰 ㄇㄧˊ

婁 ㄌㄡˊ

㝹 ㄋㄡˋ

簸簁 ㄅㄛˋ ㄒㄧ

般若 ㄅㄛ ㄖㄜˇ

晚課

摩訶目「犍」 ㄐㄧㄢˋ

摩訶迦「葉」 ㄕㄜˋ

摩訶迦「旃」延 ㄓㄢ

摩訶俱「絺」羅 ㄔ

「憍」梵波提 ㄐㄧㄠ

罣（掛） ㄍㄨㄚˋ

涅 ㄋㄧㄝˋ

耨 ㄋㄧㄡˋ（ㄋㄡˋ）

「紺」 ㄍㄢˋ

「行」人 ㄏㄥˊ

倓 ㄊㄢˊ

旃 ㄓㄢ

摶 ㄊㄨㄢˊ

三「昧」印 ㄇㄟˋ

七重欄「楯」 ㄒㄩㄣˊ（ㄕㄨㄣˇ）

周「帀」圍繞 ㄗㄚ

「雨」天曼陀羅華 ㄩˋ

各以衣「裓」 ㄍㄜˊ

「盛」眾妙華 ㄔㄥˊ

「飯食」經行 ㄈㄢˇ ㄙˋ

阿「鞞跋」致 ㄆㄧˊ ㄅㄚˊ

阿「閦」鞞佛 ㄔㄨˋ

幢 ㄔㄨㄤˊ

「宿」王佛 ㄒㄧㄡˋ

瓈 ㄌㄧˊ

硨 ㄔㄜ 磲 ㄑㄩˊ

朝暮課誦本名相解釋

觀　想：想浮於心也。
安像三昧儀軌經曰：「一心觀想如來一切圓滿之相。」
（佛學大辭典下 p.2990）

曼陀羅：又曰漫陀羅。花名。
譯作圓華、白團華、適意華、悅意華等。
案：曼陀羅爲一年生草，莖直上，高四五尺，葉作卵形，常有缺刻，夏日開大紫花，有漏斗形之合瓣花冠，邊緣五裂，實爲裂果，面生多刺，性有毒，以其葉雜烟草中同吸，能止咳嗽。
曼陀羅花，一名風茄兒，一名山茄子，生北土。法華經佛說法，天雨曼陀羅花，翻譯名義，此云適意。
法華玄贊二曰：「曼陀羅華者。此云適意。見者心悅故。」
（中 p.1911）

菩　薩：具名菩提薩埵。又曰菩提索埵、摩訶菩提質帝薩埵。
舊譯爲：大道心衆生、道衆生等。
（下 p.2115）

新譯曰：大覺有情、覺有情等。
謂是求道之大心人，故曰道心衆生。
求道求大覺之人，故曰道衆生、大覺有情。
又薩埵者，勇猛之義，勇猛求菩提故名菩提薩埵。

緣　覺：
（下p.2631）

緣覺者，一觀十二因緣之理而斷惑證理。
一因飛花落葉之外緣而自覺悟無常，斷惑證理。

聲　聞：
（下p.2733）

爲佛之小乘法中弟子，聞佛之聲教，悟四諦之理，斷見思之惑，而入於涅槃者也。是爲佛道中之最下根。

三　寶：
（上p.366 ）

觀無量壽經曰：「恭敬三寶。奉事師長。」
佛寶：一切之佛陀。佛者，覺知之義。
法寶：佛陀所說之教法。法者，法軌之義。
僧寶：隨其教法而修業者。僧者，和合之義。
寶性論三，舉所以名寶者，有六義：「偈言。眞寶世希有。明淨及勢力。能莊嚴世間。最上不變等。」

護　法：

護持自己所得之善法也。又擁護佛之正法也。

(下p.2945) 佛菩薩覺世濟人之道，無大有力者護之，則道將滅。故上自梵天帝釋八部鬼神，下至人世帝王及諸檀越，皆保護佛法之人，稱之曰護法。

檀　越： 謂施主也。
(下p.2770) 越爲施之功德，已越貧窮海之義也。

四　恩： 心地觀經謂四恩者：一、父母恩。二、衆生恩。三、國王恩。四、三寶恩。
(上p.779) 釋氏要覽中謂四恩者：一、父母恩。二、師長恩。三、國王恩。四、施主恩。

三　有： 三界之異名也。
(中p.1007) 生死之境界，有因有果謂之有。
三有者：三界之生死也。
一、欲有：欲界之生死也。
二、色有：色界之生死也。
三、無色有：無色界之生死也。

三　業： 業，梵語羯磨。

(下p.2341)

身口意善惡無記之所作也。
其善性、惡性必感苦樂之果，故謂之業因。
其在過去者，謂之宿業；現在者，謂爲現業。
三業：身業—作於身者。
口業—說於口者。
意業—思於意者。

三　身：
(上p.301)

法報應三身，台家所立之三身也。
一、法身：中道之理體也，本有之三千也。
二、報身：報因行功德而顯佛之實智也。
　二分之—自受用報身：自受內證法樂之身。
　　　　他受用報身：對於初地以上菩薩應現之報身。
三、應身：又曰應化身。自理智不二之妙體，爲化度衆生應現種種之身也。
　亦二分之—勝應身：對於初地菩薩應現者。即右之他受用報身。
　　　　劣應身：應現於地前凡夫及二乘者。釋迦如來之丈六身是也。

此三身中：法身如來名爲「毘盧舍那」，譯言遍一切處。
報身如來名爲「盧舍那」，譯言淨滿，又譯曰光明遍照。
應身如來名爲「釋迦文」，譯言度沃燋。

總　持：梵語陀羅尼。譯言總持。
（下p.2786）持善不失、持惡不使起之義，以念與定慧爲體。
菩薩所修之念定慧具此功德也。

首楞嚴：譯曰健相、健行、一切事竟。
（中p.1562）佛所得三昧之名也。
健相者：譬幢旗之堅固也，以比佛德堅固，諸魔不能壞。
一切事竟者：佛德之究竟也。

阿僧祇：譯曰無數。或作無央數。印度數目名。
（中p.1451）按：阿僧祇爲數之極。以萬萬爲億、萬億爲兆計之。
一阿僧祇凡一千萬萬萬萬萬萬萬萬兆。

五　濁：又名五滓、五渾等。
（上p.576 ）住劫中，人壽二萬劫以後，而有渾濁不淨之法五種：

一、劫濁：謂至二萬歲以後，見等之四濁起時也。
二、見濁：身見邊見等之見惑也，劫濁時之衆生盛起之。
三、煩惱濁：貪瞋癡等一切修惑之煩惱，劫濁時之衆生盛起之。
四、衆生濁：劫濁時之衆生爲見濁、煩惱濁之結果，人間之果報漸衰，心鈍體弱，苦多福少也。
五、命濁：此亦爲前二濁之結果也，壽命漸縮少，乃至十歲也。

五濁惡世：
一、命濁：衆生因煩惱叢集，心身交瘁，壽命短促。
二、衆生濁：世人每多必惡，心身不淨，不達義理。
三、煩惱濁：世人貪於愛欲，瞋怒諍鬥，虛誑不已。
四、見濁：世人知見不正，不奉正道，異說紛紜，莫衷一是。
五、劫濁：生當末世，饑饉、疾疫、刀兵等相繼而起，生靈塗炭，永無寧日。

泥洹：同涅槃，又名滅度，是滅盡煩惱和度脫生死的意思。

舜若多：譯作空性。

(下p.2222) 有二釋：一、指虛空之實體，名爲空性。空即性之持業釋也。
二、指諸法之空無謂之空，空之性名爲空性。空之性之依主

釋也。指眞如之體，生、法之二空爲門，而顯中道之眞如，故謂眞如爲空性，非言眞如之體是空也。

爍迦羅：（下p.2852）◎

又作灼羯羅、斫迦羅、斫迦婆羅。

譯曰：輪鐵圍。即鐵圍山也。

又作斫迦羅、爍羯羅。譯曰：金剛、輪、精進。

長水疏曰：「爍迦羅云堅固不壞也。又翻爲輪。」

肉髻：（上p.997）

梵名烏瑟膩沙。

佛頂上有一肉團，如髻狀，名肉髻。

即三十二相中之無見頂相也。

密迹：（中p.1906）

又曰密迹力士、密迹金剛、金剛密迹。

新譯爲秘密主。

手持金剛武器警固佛之夜叉神總名。

密迹者，以彼常親近佛，聞佛秘密事迹之本誓，故名密迹也。

準提：（下p.2305）

又作准胝、尊提。

稱爲天人丈夫觀音，人道之能化也。

譯曰清淨、讚嘆心性、清淨之稱。爲三目十八臂之尊形。

加持：(上p.913)

梵語地瑟娓曩。譯言加持。

加附佛力於軟弱之衆生，而任持其衆生也。

又佛所加之三密力，於衆生之三業任持也。

又祈禱者，爲加附佛力於信者，使信者受授其佛力，故祈禱直曰加持。

七俱胝：(上p.107)

七俱胝佛母尊也。准提觀音之異名也。

胎藏界曼荼羅第二佛母院七尊中之一。

俱胝者：七億也。釋迦如來在給孤獨園，入准提三摩地，說過去七億佛所說之准提陀羅尼，故約過去佛之所說，謂之七俱胝。

約陀羅尼之主，謂之准提。是爲蓮華部之母。司生蓮華部諸尊功德之德，故名佛母尊。白黃色，十八臂，遍身有白色輕羅錦之文。

摩訶：(下p.2570)

又作莫訶、摩醯。

譯曰：大、多、勝。

禪門課誦於楞嚴咒之尾常念摩訶般若波羅蜜。

般若：

譯曰：慧、智慧、明。

（中p.1835）	智度論四十三曰：「般若者。秦言智慧。一切諸智慧中。最為第一。無上無比無等。更無勝者。」
般若波羅蜜：（中p.1840）	新譯謂為般若波羅蜜多。 於六波羅蜜及十波羅蜜中，皆為第六波羅蜜。 般若波羅蜜經中，雖說六波羅蜜，然以般若為諸波羅蜜中之最第一，故特標般若波羅蜜之名。 般若：譯為智慧。 波羅蜜：譯為度或到彼岸。照了實相之智慧，為度生死此岸而至涅槃彼岸之船筏，故謂之波羅蜜。
迴　向：（上p.547）	以一切所修之善根，向於衆生，又向於佛道也。
阿耨多羅三藐三菩提：（中p.1455）	佛智名。 舊譯曰：無上正遍知、無上正遍道、眞正遍知。 一切眞理之無上智慧也。 新譯曰：無上正等正覺。 眞正平等覺知一切眞理之無上智慧也。

詞條	釋義
伽　藍： （中p.1183）	僧伽藍摩之略。譯曰：衆園。 爲僧衆所住之園庭，寺院之通稱也。
三　塗： （上p.340）	四解脫經之說。塗者：途之義。 一、火途：地獄趣猛火所燒之處。 二、血途：畜生趣互相食之處。 三、刀途：餓鬼趣以刀劍杖逼迫之處。
八　難： （上p.149）	謂見佛聞法有障難八處也。 又名八無暇。謂修道業無閒暇也。 一、地獄。二、餓鬼。三、畜生。四、鬱單越（新作北拘盧洲）—以樂報殊勝，而總無苦故也。五、長壽天—色界、無色界長壽安穩之處。六、聾盲瘖啞。七、世智辯聰。八、佛前佛後—二佛中間無佛法之處。
十　地： （上p.223）	此指大乘菩薩十地，是華嚴仁王等諸大乘經所明大乘菩薩之十地也。 一、歡喜地：爲菩薩既滿初阿僧祇劫之行，初得聖性，破見惑，證二空理，生大歡喜，故名歡喜地。菩薩於此位，成就檀波羅蜜。

	二、離垢地：成就戒波羅蜜，斷修惑，除毀犯之垢，使身清淨。 三、發光地：成就忍辱波羅蜜，斷修惑，得諦察法忍，智慧顯發。 四、焰慧地：成就精進波羅蜜，斷修惑，使慧性熾盛。 五、極難勝地：成就禪定波羅蜜，斷修惑，眞俗二智之行相互違者，使之合而相應。 六、現前地：成就慧波羅蜜，斷修惑，發最勝智，使現前無染淨之差別。 七、遠行地：成就方便波羅蜜，發大悲心，亦斷修惑，遠離二乘之自度。此位即終第二阿僧祇劫之行。 八、不動地：成就願波羅蜜，斷修惑，作無相觀，任運無功用相續。 九、善慧地：成就力波羅蜜，斷修惑，具足十力，於一切處知可度不可度，能說法。 十、法雲地：成就智波羅蜜，亦斷修惑，具足無邊功德，出生無邊功德水，如大雲覆虛空出清淨之衆水。
三　門： （上p.307 ）	山門之制形如闕，開三門，故亦曰三門。 又只有一門，亦呼為三門。 蓋標幟空、無相、無作三解脫門之稱也。

檀　　信： （下p.2770）	施主之信仰。檀越之信施。 檀：爲施與之義。
四　　生： （上p.756　）	一、胎生：如人類在母胎成體而後出生者。 二、卵生：如鳥在卵殼成體而後出生者。 三、濕生：如蟲依濕而受形者。 四、化生：無所依託，唯依業力而忽起者。如諸天與地獄及劫初衆生皆是也。
三　　賢： （上p.354　）	謂大乘十住十行十回向之菩薩也。 仁王護國經疏曰：「十住十行十回向諸位菩薩。皆稱賢者。此就別教而論。蓋諸位菩薩但斷見思惑盡，尙有無明惑在。未入聖位，故名賢。」
三　　障： （上p.348　）	障正道害善心者有三： 一、煩惱障：貪欲瞋恚愚痴等之惑。 二、業障：五逆十惡之業。 三、報障：地獄餓鬼畜生等之苦報。

白　毫： （上p.907　）	如來三十二相之一。 世尊眉間有白色之毫相，右旋宛轉，如日正中，放之則有光明。 初生時長五尺，成道時有一丈五尺，名白毫相。
二　諦： （上p.90　）	一、俗諦：迷情所見世間之事相也。 是順凡俗迷情之法，故云俗。其爲凡俗法之道理，決定而不動，故云諦。 又此事相，於俗爲實，故云諦。 二、眞諦：聖智所見眞實之理性也。 是離虛妄，故云眞。其理決定而不動，故云諦。 又此理性，於聖爲實，故云諦。
三　昧： （上p.312　）	舊稱三昧、三摩提、三摩帝。 譯言：定、正受、調直定、正心行處、息慮凝心。 定：心定於一處而不動。 受：正受所觀之法。 調直定：調心之暴。直心之曲。定心之散。 正心行處：正心之行動，使合於法之依處。

	息慮凝心：息止緣慮，凝結心念。
三昧印：	入定印也。
四　法： (上p.762)	法寶中有四種： 一、教法：三世諸佛所說破無明煩惱之聲名句文也。 二、理法：教法所詮之義理也。 三、行法：依理而行之戒定慧也。 四、果法：行滿所得有爲無爲之證果也。 又菩薩修行之四法也：一、不捨菩提心。二、不捨善知識。三、不捨堪忍愛樂。四、不捨阿練若。
蔑戾車： (下p.2649)	又作篾隸車、畢嘌車。舊曰：彌離車。 譯曰：邊地。下賤種也。
二　報： (上p.82)	一、依報：又名依果。即世界、國土、房舍、器具等也。 諸眾生因先業而感之，其身依之而住，故名依報。 二、正報：又名正果。即五蘊之身也。 諸眾生各因先業感得此身，是正彼之果報，故名正報。
妙湛	妙湛—淨智圓滿，寂然無礙。讚報身佛義。

總持：即隨緣常不變義。

不動尊（二課合解）

「如來密因修證了義」，名妙湛。

總持—隨緣普應，利物無遺。讚應身化身佛義。

即不變常隨緣義。

「諸菩薩萬行首楞嚴」名總持。

不動—心性常寂，無始無終。讚法身佛義。

即隨緣不變、不變隨緣、無二體義。

「大佛頂」名不動。

此六字，義攝楞嚴全經，亦攝一代聖教，乃至十方三世一切佛法妙旨，而總攝無遺。

尊—謂三身皆無上尊極故。

須彌：山名，一小世界之中心也。

譯言：妙高、妙光、安明、善積、善高等。

凡器世界之最下爲風輪，其上爲水輪，其上爲金輪即地輪，其上有九山八海。其中心之山即爲須彌山。入水八萬由旬，出水八萬由旬，其頂上爲帝釋天所居，其半腹爲四王天所居，其周圍有七香海七金山，其第七金山外有鹹海，其外圍曰鐵圍山。故云九山八海。贍部洲等四

大洲在此鹹海之四方。

二時臨齋儀

二時：早午二食時也。

臨：及也。受齋之際也。

齋：齊也。香潔也。莊敬也。

又洗心爲齋，凡受齋時洗潔內心，想以香潔食物，先供三寶聖凡，然後受食，惡味勿嫌，好味勿著，不得碗缽作聲，不得笑談雜話，不得嚼食有聲，庶可齊於聖儀。

雲棲解十戒相曰：諸天早食、佛午食、畜生午後食，鬼夜食。僧宜學佛，過午不食，鬼聞碗缽聲則咽中火起，滿身焦爛，故午食尚宜寂靜，況過午乎。昔有高僧聞鄰房舉爨，不覺涕泣，悲佛法之衰殘也。

（蓮池大師）

又曰：今人體弱多病欲數數食者，或不能持戒，故古人稱晚食爲藥石，取療病意也。必當知違佛制，生大慚愧，念餓鬼苦，常行悲濟，不多食，不美食，不安意食，庶幾可耳。

	又論云：劫初聖人一日不食爲齋，世尊制日中一食，佛斷六趣因，令同三世諸佛，故制日午爲法食正時也。及難陀母奉粥上佛，佛始許比丘食粥，當於早晨見掌紋分明爲食粥正時，故知早午二食是佛所許耳。
毘盧遮那佛：(中p.1597)	佛眞身之尊稱也。譯曰遍一切處。 密家以毘盧遮那爲理智不二之法身佛稱號。 或翻大日、或翻遍照、或翻最高顯廣眼藏。 大日經疏十六曰：「所謂毘盧遮那者，日也。如世間之日。能除一切暗冥。而生長一切萬物。成一切衆生事業。今法身如來亦復如是。故以爲喻也。」
盧舍那佛：(中p.1597)	翻曰淨滿。 慧苑音義上曰：「盧遮那，光明也。謂佛以身智無礙光明遍照理事無礙法界也」
(二課合解)	梵語盧舍那，此云光明遍照。 照有二義：一、內以智光照眞法界，是自受用義。 二、外以身光照應大機，是他受用義。 又翻淨滿。諸惡都盡，故曰淨。衆德悉圓，故曰滿。

釋迦牟尼佛：

梵語釋迦，此云能仁，姓也，謂能行仁德之心，慈悲之道故。梵語牟尼，此云寂默，字也，謂證此寂默體絕言詮故。姓從慈悲利物，字取智慧冥理。以利物故不住涅槃，以冥理故不住生死。

當來下生彌勒尊佛：

梵語彌勒，此云慈氏，姓也。因其累劫行慈故。梵語阿逸多，此云無能勝，名也。而菩薩中行門爲最勝故。當來者，於賢劫中爲第五佛也。賢劫內，住劫之第十小劫，減至八萬歲時，彌勒自兜率下生此界，界爲清淨，於龍華樹下三會說法。

十方三世一切諸佛：

十方三世者，總括橫豎無窮諸佛也。良由自心體遍十方三世，而十方三世所有諸佛，咸在吾人心內。則吾運心修供，無非供養自心中之無盡諸佛也。

大智文殊師利菩薩：

梵語文殊師利，或云曼殊室利，此翻妙德。以萬德圓明透徹性源，故稱大智。般泥洹經云：文殊師利以大慈悲生此國多羅聚落，梵德婆羅門家，生

時家宅化如蓮華，從右脅而生，身紫金色，墮地能言，如天童子，有七寶蓋，隨覆其上，現十種相，能現種種神變，廣利一切衆生，故曰妙吉祥。又其昔爲七佛師，今作法王子。

大行普賢

行彌法界曰普。位鄰極聖曰賢。

菩薩：

悲華經云：我行要當勝諸菩薩，故曰大行。

諸尊菩薩

此句兼攝二乘僧。十方盡虛空法界所有一切菩薩，皆爲六道衆生之所尊敬，故曰諸尊。

摩訶薩：

摩訶薩，即大菩薩也。

粥有十利：

一、資益身軀顏容豐盛。二、補益尫羸增長氣力。
三、補養元氣壽算增益。四、清淨柔軟食則安樂。
五、滋潤喉吻論議無礙。六、調和通利風氣消除。
七、溫暖脾胃宿食消化。八、氣無礙滯辭辯清揚。
九、適充口腹饑餒頓除。十、喉吻霑潤渴想隨消。

三　德：

一、清淨德：謂供佛僧之食，當使清淨無葷穢之氣也。

二、柔軟德：謂供佛僧之食，當須柔軟甘和而無麤澀之味。

三、如法德：謂供佛僧之食，當隨時措，辦造得宜。

六　味：苦味、酸味、甘味、辛味、鹹味、淡味之稱。

（上p.645　）

◎　受齋法時，必具三匙五觀：

三匙—飲食時先吃三口淡
- 初
- 次
- 後

一匙入口願云
- 願斷一切惡
- 願修一切善
- 誓度一切衆生

三匙願畢，然後過菜而食。匙者：吃鉢飯用匙，今可通作箸字。

五觀—食存五觀。

又食當知三心
- 貪—見美味生貪
- 瞋—見惡味生瞋
- 癡—不知我心與食體空，廣生貪瞋為癡

古云，五觀若明金易化，三心未了水難消。

比丘：（上p.729）

又名苾芻。

為出家受具足戒者之通稱。男曰比丘、女曰比丘尼。

其義甚多，以乞士之翻為本義。

嘉祥法華義疏一曰：「比丘名為乞士。上從如來乞法以練神。下就俗人乞食以資身。故名乞士。世之乞人，但乞衣食，不乞於法。不名比丘。」

（比丘表解）

梵語	意譯	三義	分二	釋義
比丘	除饉（福田之稱）	怖魔	內外	內怖煩惱魔。 外怖天魔。
		乞士	上下	上乞法食，以資法身慧命。 下乞飲食，以資肉身性命。
		破惡	自他	修行以破自惡， 弘法能破他惡。

（苾蒭五義表解）

音譯		喻	義
苾蒭五義	一	柔……體性柔軟。	比丘體性溫良恭讓。
	二	蔓……引蔓傍布。	能弘傳佛法於世間。
	三	香……馨香遠聞。	五分法身香，遍遠四方。
	四	療病……能療疼痛。	能觀機逗教，應病與藥。
	五	向日……不背日光。	心向佛日，不背聖教。

阿羅漢：（中p.1469）

小乘極悟之位名。

㈠譯殺賊：殺煩惱賊之意。

㈡譯應供：當受人天供養之意。

㈢譯不生：永入涅槃不再受生死果報之意。

釋提桓因：（下p.2915）

天名。新云釋迦提婆因陀羅。釋之一字寫「釋羅」，譯曰：能。提桓之二字寫「提婆」，譯曰：天。因之一字寫「因陀羅」，譯曰：主、帝。即能天主。住於須彌山頂

詞目	釋義
	上，忉利天（即三十三天）之主也。略稱釋帝與帝釋。
七　寶： （上p.116 ）	諸經論所說少異。 阿彌陀經曰：「亦以金、銀、瑠璃、玻瓈、硨磲、赤珠、瑪瑙而嚴飾之。」
八功德水： （上p.135 ）	極樂之池中及須彌山與七金山之內海，皆盈滿八功德水。 無量壽經上曰：「八功德水湛然盈滿。清淨香潔。味如甘露。」 稱讚淨土經曰：「何等名爲八功德水。一者澄淨。二者清冷。三者甘美。四者輕輭。五者潤澤。六者安和。七者飲時除飢渴等無量過患。八者飲已定能長養諸根四大增益。」
衣　裓： （上p.971 ）	長方形之布帛，男女多掛於肩，用以拭手或盛物。 案懸於肩，則宜謂之裓。 今見天人之像自兩肩長垂者是也。
經　行： （下p.2424）	于一定之地旋繞往來也。 即坐禪而欲睡眠時，爲此防之。又爲養身療病。
迦　陵：	鳥名。譯曰：好聲、和雅。

頻　伽： （中p.1636）	玄應音義一曰：「迦陵者好。毘伽者聲。名好聲鳥也。」 慧苑音義下曰：「迦陵頻伽。此云美音鳥。或云妙聲鳥。此鳥本出雪山。在𣫍中即能鳴。其音和雅。聽者無厭。」
共命鳥： （上p.951　）	又作命命鳥、生生鳥。梵曰：耆婆耆婆。 二首一身，果報同，心識別也。 鷓鴣之類。由鳴聲而名。 耆婆爲命或生之意，故云共命鳥。
五　根：	根具二義：一、能持，如樹有根，能持所生之枝葉，不致焦枯。 二、能生，能生花果，令得成熟。 ㈠信根：信一切衆生，本來是佛，發菩提心，趣向眞如佛果。信修一切善法，助發正因。 ㈡進根：修正助道法，勤求不息。 ㈢念根：念正助道法，更無他念。 ㈣定根：攝心在正助道法，相應不散。 ㈤慧根：於正助道法，慧照分明，觀於四諦，慧照現前。
五　力：	前五根增長，具大力用，不爲他法所伏，而能摧伏他法。

	(一)信力：信根增長，深信是心是佛，是心作佛，能破衆生不能成佛之疑惑，能破邪信，及破見思、無明、塵沙各種煩惱。 (二)進力：精進根增長，能破種種身心懈怠。 (三)念力：念根增長，破諸邪念，成就出世、中道正念功德。 (四)定力：定根增長，一心不亂，能破散亂妄想，而發事理禪定。功淺者，發事一心不亂三昧，功深者，發理一心不亂三昧。 (五)慧力：慧根增長，慧光透露，能遮通別諸惑，三惑黑暗，慧光能破，顯發眞正無漏之智。
七菩提分： （七覺支） （上p.117 ）	俱舍論謂之七等覺支。七科道品中之第六也。 覺有覺了覺察之義。 此爲使定慧均等之法，故名等覺。覺法分七種，故曰支、或曰分。 (一)擇法覺支：以智慧簡擇法之眞僞。 (二)精進覺支：以勇猛之心離邪行行眞法。 (三)喜覺支：心得善法即生歡喜。 (四)輕安覺支：止觀及法界次第名爲除覺分。 斷除身心麤重，使身心輕利安適。 (五)念覺支：常明記定慧而不忘，使之均等。

㈥定覺支：使心住於一境而不散亂。

㈦行捨覺支：捨諸妄謬、捨一切法，平心坦懷、更不追憶，是行蘊（五蘊之一）所攝之捨之心所，故名行捨。

此七法，若行者之心浮動時，可用除、捨、定之三覺支攝之。若心沉沒時可用擇法、精進、喜之三覺支起之。念覺支常念定慧，不可廢退。是故除念覺支外，他六覺隨行人之要而用之。

八聖道分：

（上p.126 ）

總謂之八正道分。

聖者正也，其道離偏邪，故曰正道。又聖者之道，故謂之聖道。

㈠正　見：見苦集滅道四諦之理而明之也。以無漏之慧爲體，是八正道之主體也。

㈡正思惟：既見四諦之理，尚思惟而使眞智增長也。以無漏之心所爲體。

㈢正　語：以眞智修口業，不作一切非理之語也。以無漏之戒爲體。

㈣正　業：以眞智除身之一切邪業住於清淨之身業也。以無漏之戒爲體。

㈤正　命：清淨身口意之三業，順於正法而活命、離五種之邪活法。

詞目	釋義
	以無漏之戒為體。
	㈥正精進：發用眞智而強修涅槃之道也。以無漏之勤為體。
	㈦正　念：以眞智憶念正道而無邪念也。以無漏之念為體。
	㈧正　定：以眞智入於無漏淸淨之禪定也。以無漏之定為體。
	此八法盡離邪非，故謂之正。能到涅槃、故謂之道。
	總為無漏，不取有漏，是見道位之行法也。
	七覺支者，修道之行法也。
阿鞞跋致： (中p.1464)	譯曰不退轉。 不退轉成佛進路之義。是菩薩階位之名。 經一大阿僧祇劫之修行，則至此位。
一生補處： (上p.15　)	密敎之釋義： 一者一實之理，於初地菩薩之位，先得淨菩提心，自此一實，出生無量之三昧總持門。乃至至於第十地，更有第十一地，即佛地之法，以一轉生補佛處，是名一生補處。
阿　修　羅： (中p.1440)	譯曰無端，容貌醜陋之義。 又曰無酒，其果報無酒之義。

	新稱阿素洛。譯曰非天。其果報勝似天而非天之義。 爲常與帝釋戰鬥之神。六道之一、八部衆之一。 名義集二曰：「阿修羅。舊翻無端正。男醜女端正。」
業　障： （下p.2346）	惡業之障礙。惡業妨正道者。 涅槃經十一曰：「業障者。五無間罪重惡之病。」 俱舍論十七曰：「一者害母。二者害父。三者害阿羅漢。四者破和合僧。五者惡心出佛身血。如是五種名爲業障。」
陀羅尼： （中p.1360）	譯作持、總持、能持能遮。 以名持善法不使散，持惡法不使起之力用。 分之爲四種： ㈠法陀羅尼：於佛之敎法聞持而不忘也，又名聞陀羅尼。 ㈡義陀羅尼：於諸法之義總持而不忘也。 ㈢咒陀羅尼：依禪定發秘密語、有不測之神驗、謂之咒。 　　咒陀羅尼者，於咒總持而不失也。 ㈣忍陀羅尼：於法之實相安住，謂之忍持、持忍名爲忍陀羅尼。 聞、義、咒、忍之四者爲所持之法也。

由能持之體言之，法、義之二者→以念與慧爲體，咒以定爲體，忍以無分別智爲體。

法　界：（中p.1395）

梵名達磨馱都。

又曰法性、亦曰實相。法界之義有多種，以二義釋之。

㈠就事而言，法者諸法也，界者分界也。諸法各有自體，而分界不同故名法界。然則法界者，法之一一名爲法界，總該萬有亦謂之一法界。

又界者，邊際之義，法者極法之邊際之言。言廣大深遠無過於此之語。如言法界萬靈，周遍法界等也。

㈡約理而言，法相華嚴之釋意，指眞如之理性而謂之法界。

或謂之眞如法性、實相、實際。其體一也。

界者因之義，依之而生諸聖道，故名法界。

又界者性之義，是爲諸法所依之性故。又諸法同一性故名法界。

法界性：（中p.1398）

單名法界，又曰法性，合云法界性。

法界即法性也。

圓覺經曰：「法界性。究竟圓滿徧十方。」

兩足尊：（中p.1250）

佛之尊號也。

以佛在有兩足之有情中，爲第一尊貴故也。

又兩足者，言戒定福慧等之功德，以佛於此等功德爲二足而遊行法界故也。

法華嘉詳疏四曰：「兩足尊者。或以戒定爲二足。或以權實爲二足。或以福慧爲二足。或以解行爲二足。此皆內德之二足也。外形以天人爲二足。佛是天人二足尊也。」

參考書目

1. 二課合解　興慈法師述
2. 五戒表解　懺雲法師編
3. 解行合集　懺雲法師編
4. 佛學大辭典（四册）　丁福保編
5. 沙彌律儀要略集註　廣化法師述
6. 思歸集　如岑法師輯
7. 蓮池大師全集（四册）
8. 弘一大師演講全集

迴向偈

願以此功德
莊嚴佛淨土
上報四重恩
下濟三塗苦
若有見聞者
悉發菩提心
盡此一報身
同生極樂國

齋戒學會輔助教材

蓮因寺大專學生齋戒學會恭印
南投縣水里鄉頂崁村圳頭巷十五之一號
中華民國八十二年佛陀成道日前恭印

